

ATELIER PRÉVENTION BUCCO-DENTAIRE

Les bonnes habitudes pour la santé bucco-dentaire de vos enfants s'adoptent dès le plus jeune âge. Dans ce contexte, la CPR, accompagnée par l'UFSBD (Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire), propose des ateliers de sensibilisation à vos enfants afin de les aider à prendre soin de leur capital dentaire tout au long de leur vie.

Animés par un dentiste de l'UFSBD, ces ateliers se dérouleront en deux temps :

- Avant la pause déjeuner, information et sensibilisation sur le rôle de la bouche au cœur de la santé générale, l'importance du brossage des dents, la nécessité d'une alimentation équilibrée et rythmée au fil de la journée, l'importance d'aller régulièrement chez le dentiste... Les contenus seront ludiques et adaptés à l'âge des enfants, des vidéos de présentation et des jeux leur seront proposés en fonction des thématiques abordées.
- Après le déjeuner, atelier « brossage de dents » avec une démonstration du brossage et du nettoyage interdentaire. Les enfants, s'ils le souhaitent, pourront mettre en pratique les bons gestes recommandés par le dentiste et échanger avec lui.

Une trousse d'hygiène bucco-dentaire sera remise à chaque enfant. Elle contient une brosse à dent, du dentifrice fluoré, un fil dentaire, une fiche pratique et un dépliant reprenant les conseils sur la santé bucco-dentaire présentés par le dentiste.



Pour en savoir plus sur la prévention bucco-dentaire et les examens pris en charge dans le cadre du programme M'T Dents, n'hésitez pas à vous rendre sur le site de la CPR : [Santé bucco-dentaire - CPR \(cprpf.fr\)](http://Santé bucco-dentaire - CPR (cprpf.fr))